

Un progetto a cura di:



ALLEANZA PER LA CURA DELLE FRAGILITÀ

Con il contributo di:



Fondo Dardanio
e Zeffi Manuli



**Movimento
e
Benessere**

Prendiamoci cura dei nostri piedi

Con **Elena Riva**, Fisioterapista
Cooperativa Sociale La Meridiana

LUNEDÌ 4 DICEMBRE 2023

ORE 15.00

ORATORIO SAN PIO X

VIA DELLA BIRONA 42

MONZA



RICORDA DI PORTARE CON TE:

- UNA PALLINA DA TENNIS
- UNA SALVIETTA PERSONALE

Evento gratuito

Contatti

E-mail generazione.senior@cooplameridiana.it

WhatsApp +39 342 388 8803

Facebook Generazione Senior

Sito web generazionesenior.it

